



いつでも、どこでも、だれとでも、いつまでも

塩崎スポーツクラブ

〒388-8014 長野市篠ノ井塩崎5268 長野市営塩崎体育館内 TEL/FAX 026-292-5084
★ホームページ <http://www.shiospo12.jp/> ★E-mail info@shiospo12.jp 携帯 090-1865-1248

第3回 塩崎スポーツフェスティバル

全部魅せます!! 1日で「しおスポ」全部の教室を見て、体験できます!

11/9日

全区民ご参加いただけます! “ちょこっと体験してみよう”

タイムスケジュール 開会式は8:30より山崎公園グラウンドで行います。(雨天の際は塩崎体育館)

	塩崎体育館	山崎公園グラウンド	塩崎分館	塩崎小学校体育館	その他 会場
8:30		開会式			
9:00	・卓球 ・バドミントン	信濃グランセローズ 少年野球教室		ティーボールで遊ぼう	事前予約が必要 千葉弘子さんと歩こう!! ボールウォーキング (篠ノ井公民館とのコラボ) 対象:成人
9:30	・スポーツ吹矢 ・中国健身体操	※対象団体および関係者 ・イナズマドラゴンズ ・塩崎スリースターズ	筋ストレッチ & ストレッチ & ニング 対象 成人	対象:年中~小学3年生位迄	
10:00	対象:成人(スポーツ吹矢、中国健身体操)		事前予約が必要 子連れヨガ 対象:幼児子育て世代の女性限定 10:00~11:00 塩崎分館 和室		ウォーキングコース 塩崎体育館→長谷寺→ 中郷神社→塩崎体育館
10:30		グラウンド・ゴルフ 対象:成人および小学生		ソフトバレーボール (小学生バレーボール) 対象:成人および小学生	
11:00					新規会員受付 および相談コーナー しおスポ オリジナルTシャツ 予約販売コーナー しおスポクラブハウス (告知) 塩崎城ポルトレッキング 11/23(日)予定
11:30	皆さんの体力年齢は? 新体力測定 対象:成人(20~79歳)	他の教室に自由に移動して、多くの種目を体験していただける様、塩崎体育館で行われる4種目(9:00~10:30)においては、1.5時間内で30分教室を3回行います。そのまま続けて参加して戴いても構いません。			
12:00		ヒップホップダンスおよび太極拳は、塩崎分館集會室にて、映像と写真での紹介になります。ご理解いただけますよう、お願い申し上げます。			
12:30	フットサル 対象:小学生~成人	事前予約が必要な教室(子連れヨガ、ボールウォーキング)の詳細に付きましては、事務局までお問い合わせください。			
13:00					参加費 無料 FREE! ※事前予約が必要な教室以外。
13:30					
14:00					
14:30					

◎持ち物:運動できる服装、飲み物、汗ふきタオル、運動靴、上履き ◎徒歩および自転車では会場から移動の際は、お車などにお気をつけてください。●事務局 永井 携帯 090-1865-1248

10月1日より新規ご入会の方

6か月会員 (一般コース)

特別会費 3,000円

塩崎地区運動会でも入会受付いたします!

※会員期限は入会日より2015年3月末まで。 ※ジュニアおよびファミリーコースは除きます。
※参加できる教室は3つまでとさせていただきます。 ※別途スポーツ保険料(1,850円)承ります。

◎ご不明な点、お問い合わせは事務局までお問い合わせください。

11/9(日)しおスポフェスティバル 出張販売ヨナナニ(11:30~12:30)

セブイレブ塩崎店
SEVEN & HOLDINGS
フランクフルト、から揚げ、から揚げ棒 他の販売
塩崎体育館本部付近

信州パイオニア
キノコ各種、トマトの販売
塩崎体育館駐車場

しおスポ12のホームページで情報とスケジュールをチェック!

塩崎スポーツクラブのホームページをYahoo!で検索・ブックマークして下さい! ブログには教室風景等をアップしています。皆様のアクセスお待ちしております!!

しおスポ ホームページ

しおスポ

動かさせ心、つなげ人、地域の輪になるスポーツクラブ

※総合型地域スポーツクラブ キャッチコピー