

11月

塩崎スポーツクラブ 「スポーツ教室」カレンダー

最新カレンダーはホームページに掲載
Yahoo!で「しおスポ」と検索してね!



1 土	●フットサル(Jr.) 15:00~17:00 塩崎体育館 ●ストレッチ&筋力トレーニング 18:30~20:00 塩崎分館
2 日	
3 月	
4 火	
5 水	●卓球 9:30~11:30 塩崎体育館 ●小学生バレーボール 17:30~19:00 塩崎小学校体育館
6 木	
7 金	●ソフトバレーボール(夜) 19:00~21:00 塩崎体育館
8 土	●フットサル(Jr.) 15:00~17:00 / (一般)17:00~19:00 塩崎体育館 ●バドミントン 19:00~21:00 篠西中 東体育館
9 日	
10 月	
11 火	●中国健身体操 10:00~11:30 塩崎分館
12 水	●小学生バレーボール 17:30~19:00 塩崎小学校体育館 ●スポーツ吹矢(夜) 18:30~20:00 塩崎分館
13 木	●太極拳(夜) 19:30~21:00 塩崎分館
14 金	●小学生ヒップホップダンス(~3年) 18:30~19:30 / (~6年・中学生) 19:30~20:30 塩崎分館 ●ヨガ(女性限定) 19:00~20:30 塩崎分館
15 土	●フットサル(Jr.) 15:00~17:00 塩崎体育館 ●ストレッチ&筋力トレーニング 18:30~20:00 塩崎分館
16 日	●グラウンド・ゴルフ 14日(金) 9:00~11:00 山崎公園グラウンド ●ポールウォーキング 13:00~14:30 集合:塩崎小学校駐車場
17 月	
18 火	
19 水	●卓球 9:30~11:30 塩崎体育館 ●小学生バレーボール 17:30~19:00 塩崎小学校体育館
20 木	
21 金	
22 土	●フットサル(Jr.) 15:00~17:00 / (一般)17:00~19:00 塩崎体育館 ●バドミントン 19:00~21:00 篠西中 東体育館
23 日	
24 月	●ソフトバレーボール(午前) 9:00~10:30 塩崎体育館
25 火	
26 水	●スポーツ吹矢(午前中) 9:30~11:00 塩崎分館 ●小学生バレーボール 17:30~19:00 塩崎小学校体育館
27 木	●グラウンド・ゴルフ 9:00~11:00 山崎公園グラウンド ●太極拳(夜) 19:30~21:00 塩崎分館
28 金	●小学生ヒップホップダンス(~3年) 18:30~19:30 / (~6年・中学生) 19:30~20:30 塩崎分館 ●ヨガ(女性限定) 19:00~20:30 塩崎分館
29 土	●フットサル(Jr.) 15:00~17:00 塩崎体育館
30 日	

予定変更および中止の際は
ホームページに掲載いたします

主な持ち物：会員証、運動の出来る服装、タオル、飲み物、運動靴(屋外用または屋内用)、教室によっては専用用具、天候次第で雨具・防寒具など。ご不明な点は事務局までお問い合わせください。
※教室のスケジュールは都合により変更になる場合がございます。予めご了承ください。〈お問い合わせ先〉塩崎スポーツクラブ TEL 090-1865-1248 クラブマネージャー永井 まで