

12月

塩崎スポーツクラブ 「スポーツ教室」カレンダー

最新カレンダーはホームページに掲載
Yahoo!で「しおスポ」と検索してね!



1月	
2火	
3水	●小学生バレーボール 17:30~19:00 塩崎小学校体育館
4木	
5金	●ソフトバレーボール(夜) 19:00~21:00 塩崎体育館
6土	●フットサル(Jr.) 15:00~17:00 塩崎体育館 ●ストレッチ&筋力トレーニング 18:30~20:00 塩崎分館
7日	
8月	
9火	●中国健身体操 10:00~11:30 塩崎分館
10水	●小学生バレーボール 17:30~19:00 塩崎小学校体育館 ●スポーツ吹矢(夜) 18:30~20:00 塩崎分館
11木	●太極拳(夜) 19:30~21:00 塩崎分館
12金	●小学生ヒップホップダンス(~3年) 18:30~19:30 / (~6年・中学生) 19:30~20:30 塩崎分館 ●ヨガ(女性限定) 19:00~20:30 塩崎分館
13土	●フットサル(Jr.) 15:00~17:00 / (一般)17:00~19:00 塩崎体育館 ●バドミントン 19:00~21:00 篠西中 東体育館
14日	●グラウンド・ゴルフ 12日(金) 9:00~11:00 山崎公園グラウンド
15月	
16火	
17水	●卓球 9:30~11:30 塩崎体育館 ●小学生バレーボール 17:30~19:00 塩崎小学校体育館
18木	
19金	
20土	●フットサル(Jr.) 15:00~17:00 塩崎体育館 ●ストレッチ&筋力トレーニング 18:30~20:00 塩崎分館
21日	
22月	●ソフトバレーボール(午前) 9:00~10:30 塩崎体育館
23火	
24水	●スポーツ吹矢(午前中) 9:30~11:00 塩崎分館 ●卓球 13:00~15:00 塩崎体育館 ●小学生バレーボール 17:30~19:00 塩崎小学校体育館
25木	●太極拳(夜) 19:30~21:00 塩崎分館
26金	●小学生ヒップホップダンス(~3年) 18:30~19:30 / (~6年・中学生) 19:30~20:30 塩崎分館 ●ヨガ(女性限定) 19:00~20:30 塩崎分館
27土	●フットサル(Jr.) 15:00~17:00 / (一般)17:00~19:00 塩崎体育館 ●バドミントン 19:00~21:00 篠西中 東体育館
28日	
29月	
30火	
31水	

3(水)の卓球教室は、24(水)に変更になりました。
変更後→24(水)卓球教室 13:00~15:00 塩崎体育館

●お子様へ本の読み聞かせ 12日(金) 19:45~20:15 塩崎分館

●ソフトバレーボール(夜) 12日(金) 19:00~21:00 塩崎体育館

●ソフトバレーボール(夜) 12日(金) 19:00~21:00 塩崎体育館

ボールウォーキング教室は冬期期間のため
12月~翌年2月までお休みいたします。
グラウンド・ゴルフ教室も今月12日を最後に、
翌年2月までお休みいたします。

予定変更および中止の際は
ホームページに掲載いたします

主な持ち物：会員証、運動の出来る服装、タオル、飲み物、運動靴(屋外用または屋内用)、教室によっては専用用具、天候次第で雨具・防寒具など。ご不明な点は事務局までお問い合わせください。
※教室のスケジュールは都合により変更になる場合がございます。予めご了承ください。〈お問い合わせ先〉塩崎スポーツクラブ TEL 090-1865-1248 クラブマネージャー永井 まで